

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Die Angebote können auf Wunsch anonym in Anspruch genommen werden.

Die Finanzierung läuft zum größten Teil über die Stadt München, die Regierung und den Bezirk Oberbayern, jedoch nicht kostendeckend. Wir erheben daher Beratungsgebühren und sind auf Spenden angewiesen.

### Träger:

Deutscher Orden, KdöR  
SuchtHotline München (SHM) e.V.

### So erreichen Sie uns

im Internet:

[www.tal19.de](http://www.tal19.de)

[www.suchthotline.info](http://www.suchthotline.info)

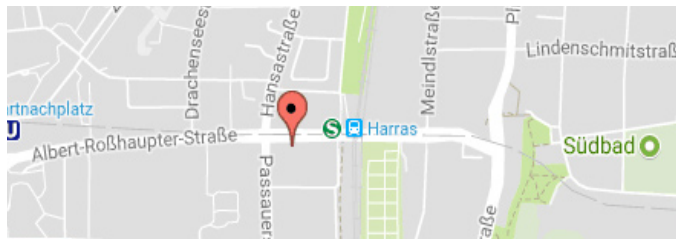
### oder persönlich

U-Bahn-Linie 6 Ausgang: **D**

S-Bahn-Linien 7, 27 + BOB

Bus-Linien 53, 54, 132, 134, X30

Haltestelle: **Harras**



TAL 19 AM HARRAS  
Beratungs- und Therapiezentrum  
für Suchtgefährdete und Abhängige  
Albert-Roßhaupter-Str. 19 • 81369 München  
Tel.: 0 89/24 20 80-0 • Fax: 0 89/24 20 80-11  
SuchtHotline (24 Std.): 089/28 28 22  
E-Mail: tal19@deutscher-orden.de  
Internet: www.tal19.de

**TAL**  
**19**  
**AM HARRAS**

● **Psychosoziale Beratungsstelle**  
♀ **Frauenberatungsstelle**  
📞 **SuchtHotline**



Konto:

Bank im Bistum Essen

IBAN: DE10 3606 0295 9393 0101 82

BIC: GENODE1BBE

unterstützt durch:



Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**

bezirk  oberbayern

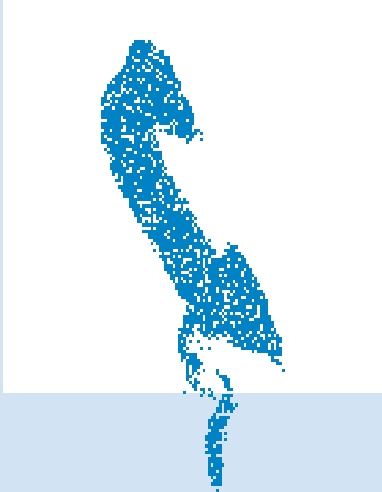
**Alkohol**  
**Medikamente**  
**Drogen**  
**Tabak**  
**Medien**  
**Cannabis**  
**Abhängigkeit**  
**Therapie**  
**Neuanfang**

**SUCHTHILFE**

**TAL**  
**19**  
**AM HARRAS**

TAL 19 AM HARRAS  
Beratungs- und Therapiezentrum  
für Suchtgefährdete und Abhängige  
Albert-Roßhaupter-Str. 19 • 81369 München  
Tel.: 0 89/24 20 80-0 • Fax: 0 89/24 20 80-11  
SuchtHotline (24 Std.): 089/28 28 22  
E-Mail: tal19@deutscher-orden.de  
Internet: www.tal19.de

● **Psychosoziale Beratungsstelle**  
♀ **Frauenberatungsstelle**  
📞 **SuchtHotline**



## SuchtHotline

Unter der Rufnummer

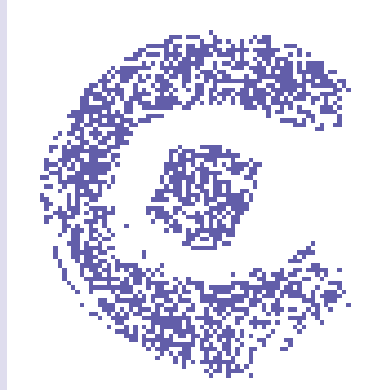
**(089) 28 28 22**

oder unter **[kontakt@suchthotline.info](mailto:kontakt@suchthotline.info)**

erreichen Sie rund um die Uhr und anonym eine/n Gesprächspartner/in

- wenn Sie Fragen zum Thema Sucht / Abhängigkeit (Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, andere Süchte) haben
- wenn Sie gerade in einer Krise sind
- wenn Sie sich entschlossen haben, einen ersten Schritt aus der Abhängigkeit zu tun
- wenn Sie juristische oder medizinische Auskünfte im Zusammenhang mit Suchtmitteln brauchen
- wenn eine Beratung in den wichtigsten EU-Sprachen benötigt wird

***Wir haben keine Patentrezepte, suchen aber mit Ihnen zusammen einen Weg.***



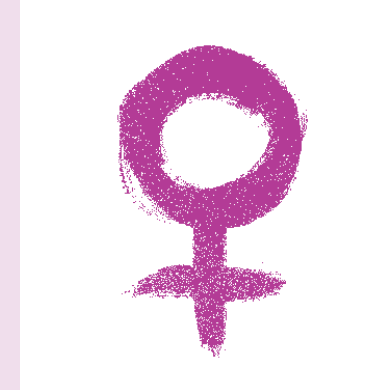
## Psychosoziale Beratungsstelle

- Persönliche Beratung und Betreuung bei allen Abhängigkeitsproblemen für Betroffene und Angehörige
- Ambulante Therapie
- Einleitung / Vermittlung von Therapien
- Krisenbegleitung (auch bei Rückfällen)
- Angehörigenberatung
- Nachsorgegruppen (im Anschluss an eine Therapie)
- Elternberatung bei suchtgefährdeten Kindern (ELSA)
- Reduktionsprogramme für Cannabiskonsumenten (Quit-the-Shit / Realize-it)
- Medienreduktionsprogramm "Back to Reality"
- Ambulantes Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken (Akt)
- Nichtrauchertrainings

### Terminvereinbarung

Tel. (089) 24 20 80 - 0

***Wir klären mit Ihnen Ihre persönliche Situation und begleiten Sie auf dem Weg aus Ihrer Abhängigkeit.***



## Frauenberatungsstelle

- Beratung und Betreuung für abhängige und suchtgefährdete Frauen und Mädchen
- Ambulante Therapie
- Einleitung und Vermittlung von Therapien
- Krisenbegleitung (auch bei Rückfällen)
- Angehörigenberatung für Frauen
- Nachsorgegruppen (im Anschluss an eine Therapie)
- Information über frauenspezifische Angebote
- Nichtrauchertrainings

### Terminvereinbarung:

Tel. (089) 24 20 80 - 20 oder

Tel. (089) 24 20 80 - 0

***Hier bieten Frauen für Frauen einen sicheren Raum für die Bearbeitung ihrer Suchtprobleme.***