

05.09.2011 - 10:32 Uhr



Kontrolliertes Trinken hilft

In einem zehnwöchigen Kurs können Menschen mit Alkoholproblemen lernen, bewusster mit Bier, Wein und Schnaps umzugehen. Zum wiederholten Mal bietet das Beratungszentrum Tal 19 das erfolgreiche Trainingsprogramm „AKT“ an, in dem es nicht um Abstinenz geht, sondern darum, den Alkoholkonsum besser kontrollieren zu können. An den 10 Trainingsabenden lernen die Teilnehmer ihr eigenes Trinkverhalten zu beobachten und zu dokumentieren. Das „Ambulantes Gruppenprogramm zum selbstkontrollierten Trinken (AKT)“ findet ab Freitag, 16. September, von 18 bis 20.15 Uhr im Beratungszentrum Tal 19 statt. Nähere Informatinen zum Kurs bei der SuchtHotline unter 282822 rund um die Uhr oder unter www.tal19.de. Die Anmeldung ist ab sofort im Sekretariat unter Tel. 242080-0 möglich.

Jetzt direkt Twittern!

95

@Anzeigen_Blatt: <http://short.waz-up.de/89126>

Tweet

Artikelinfo

Ausgabe: *SamstagsBlatt München*
 Woche: *36 - 2011*
 Autor: *KR*

Beratungszentrum Tal 19

Dürnbräugasse
 80331 München-Stadtmitte

Kartenansicht



Artikelkommentare

Kommentar schreiben

Es wurde noch kein Kommentar hinterlegt.

Verwandte Artikel

Selbstkontrolliertes Trinken

In einem zehnwöchigen Kurs können Menschen mit Alkoholproblemen lernen, bewusster mit Bier, Wein und Schnaps umzugehen. Zum wiederholten Mal bietet das Beratungszentrum Tal 19 das erfolgreiche Trainingsprogramm „AKT“ an, in dem es nicht um Abstinenz geht, sondern darum, den Alkoholkonsum besser kontrollieren zu können.

[weiterlesen...](#)