

THERAPIEZENTRUM TAL 19 _____

Hilfe zur Selbsthilfe

Das Drogen- und Suchtberatungszentrum „Tal 19“ (Tal 19) bietet ab Mittwoch, 8. Oktober, zwei Kurse an, für die man sich ab sofort anmelden kann. Das zehnwöchige „ambulante Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken“ ist speziell auf Menschen mit Alkoholproblemen zugeschnitten und soll ihnen helfen, bewusster mit alkoholischen Getränken umzugehen. Das achtwöchige „rauchfreie Programm“ ist für Menschen gedacht, die langfristig rauchfrei leben möchten und hierfür professionelle Unterstützung wünschen. Die Anmeldung für beide Kurse ist ab sofort telefonisch unter 24 20 80-0 möglich. asw