



München [Aktuelles](#) [Anzeigen](#) [Termine](#) [Gewinnspiele](#) [Archiv](#)

[Anzeigen-Rechner](#) | [Media-Daten](#) | [Münchener Branchenbuch](#) | [Kontakt](#)

Zeitungstitel wählen:



Themenseiten

Diverse Themen in und um München:

[Olympia 2018](#)

[München hilft Haiti](#)

[Munich Cowboys](#)

[Piercing München](#)
[Tattoo München](#)

[Immobilien München](#)
[Mietgesuche](#)
[Mietangebote](#)

[Weitere Themenseiten ...](#)

Umgebung

Infos aus den Landkreisen
[Fürstfeldbruck](#)
[Landsberg am Lech](#)
[Weilheim / Schongau](#)
[Starnberg](#)
[Garmisch - Partenkirchen](#)
[Bad Tölz / Wolfratshausen](#)
[Miesbach](#)

Aktuelles - Artikel vom 07.01.2010

München · So seh ich das: Redakteurin Sybille Föll zum Thema »Sucht-Hotline«

4.664 Anrufe bei der Sucht-Hotline München im Jahr 2009

Ich habe den Eindruck, das Suchtverhalten in unserer Gesellschaft wird stärker. Waren es früher Alkohol-, Nikotin- und Drogensucht, die die Ärzte und Sozialarbeiter beschäftigten, so kommen heute Kauf- und Computerspielsucht hinzu. Warum das so ist, weiß man nicht genau. Ist es die zunehmende Vereinsamung und Isolierung der Menschen in den Städten? Keine Zukunftsperspektiven? Sind es fehlende Werte? Haltlosigkeit aufgrund fehlenden Glaubens?



Therapien sind erfolgreich, doch sollte es eigentlich gar nicht erst dazu kommen müssen. „Wehret den Anfängen“ wäre besser, aber wie? Verbote helfen nur bedingt, aber Alkoholkonsum als normal anzusehen und Rauchen zu verteufeln ist schon seltsam.

Weitere Artikel zum Thema

- [München · Anfangen mit Aufhören – Sucht-Hotline München](#)
Artikel vom 07.01.2010
- [München · Umfrage der Woche: „Wie viel Zeit verbringen Sie pro Tag im Internet?“](#)
Artikel vom 07.01.2010: Münchner sagen ihre Meinung
- [München · Da schau her! Albrecht Ackerland über Süchte](#)
Artikel vom 07.01.2010

Und was tun gegen Computerspielsucht? Zumindest bei Kindern scheint ein Grund der Mangel an attraktiven Alternativbeschäftigungen zu sein. Bolzplätze und „Murmelspiele“ können da nicht mehr mithalten, Eltern sind oft hilflos. Sinnvoll erscheint in diesem Zusammenhang die Kampagne „Schau hin! Was deine Kinder machen“, eine Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Die Band „Pur“ singt: „Was uns treibt, was uns übrig bleibt, in der bemess'nen Zeit, ist Menschlichkeit“. Vielleicht ist es das, was uns allmählich abhanden kommt. Mehr auf den anderen schauen, sich Zeit nehmen für andere wäre ein erster Schritt. So seh ich das.



★ [Artikel weiterempfehlen / bookmarken](#)

Rauchfrei-Spritze

RTL, Pro7 berichteten über Seminar und Spritze von Arzt Kees

Praktikumsplatz gesucht?

Viele Praktikumsangebote finden bei XING. Gratis anmelden!

Kleinanzeigen

Kleinanzeige aufgeben

Kfz-Markt (149)
Jobbörse (475)
Immobilien (731)
Mietangebote (243)
Mietgesuche (74)
Fundgrube (324)
Rendezvous (44)

Münchener Wochen-Anzeiger ADAC **NEU!**
Das Münchener Auto-Forum
Experten-Ratgeber, Tipps, Hinweise und vieles mehr.

Anzeigen-Rechner:

Gestaltete Anzeigen für München und Umgebung

Kleinanzeigen

Buchen Sie hier Ihre Klein-Anzeige für ganz München

Gewinnspiele

»bachbett« – 5 Sänger und ihr Pianist

Wir verlosen 3x2 Karten!

»Denken lohnt sich« – Vince Ebert sagt Halbwahrheiten und Zweidrittel-Wissen

Kontra an
Wir verlosen 3x2 Karten!

[Weitere...](#)

Veranstaltungen

„Unbelichtet. Münchner Fotografen im Exil“

1930 nach Palästina emigriert und den Aufbau des Staates Israel seit 1948 begleitet

Auf den Spuren der Jesuiten

von der Mariensäule über das "Geisthaus"

Das Cuviliés-Theater entdecken...

für 6- bis 10-Jährige

Es grünt so grün

Hofgarten, Kabinetts Garten und Finanzgarten

Heilsames Schreiben

Kurzgeschichten, Gedanken und Gedichte lassen Erkrankungen in Worte fassen und verarbeiten

[Weitere...](#)